

Vakcinácia - pomáha alebo škodí?

V ostatnom období sa veľmi propaguje vakcinácia proti viacerým častým aj menej častým a väčšiny detským infekčným chorobám. Vyzdvihujú sa prednosti prevencie chorôb pomocou vakcinácie, ktoré zohľadňujú hlavne zníženie výskytu danej choroby v populácii a zníženie možných nežiaducich následkov choroby, proti ktorej je vakcinácia zavedená. Presadzuje sa názor, že zavedenie vakcinácie proti rôznym infekčným chorobám ušetrí ľudstvo od prekonávania týchto infekcií a znížia sa obeť týchto infekčných chorôb. Na druhej strane sa stále viac dvíha vlna nesúhlasu proti plošnej a viacnásobnej vakcinácii detí aj dospelých proti mnohým infekčným chorobám. Dôvodom sú hlavne viaceré veľmi vážne nežiaduce účinky a následky vakcinácií, ktoré sú známe, potvrdené a často viacnásobne prevyšujú následky samotnej infekčnej choroby. V ostatnom období sú stále viac potvrdzované a sledované veľmi ťažké následky aktívnej imunizácie detí. V Kanade a USA sa hovorí v súvislosti s rozšírením agresívneho očkovania v 80-tych rokoch (ktoré sa v súčasnosti presadzuje u nás - vakcinácia v skoršom veku, používanie viaczložkových vakcín, vakcínovať proti väčšine detských chorôb aj proti iným infekčným chorobám ...), aj v súvislosti so životným štýlom a spôsobom stravovania až o 104 % náraste cukrovky u detí, až viac ako 1000 násobnému nárastu autizmu, o 75 % náraste výskytu astmy, 6 násobnému výskytu potravinových alergií. Skoro každé 10 dieťa z 4,5 milióna detí má diagnózu „nedostatočná schopnosť sústrediť sa“ - hyperaktivita. Obete vakcinácie nielen v úmrtiach ale hlavne v podobe celoživotného ťažkého poškodenia zdravia jedinca, ktoré sa často prejaví až neskôr, značne prevyšujú možné obeť pri prekonávaní infekčných chorôb, pričom v mnohom k tomu prispieva súčasný konzumný spôsob života a stravovacie návyky založené hlavne na mŕtvej, nefyziologickej – nahradzovanej, stabilizovanej, konzervovanej - priemyselnej strave.

S vakcináciou súvisí otázka - **je očkovanie účinné, bezpečné a potrebné?**

- Štúdie ukazujú, že úmrtia spôsobené detskými chorobami poklesli o 98 % ešte pred začatím očkovania. Na pokles úmrtnosti a chorôb mali pozitívny vplyv hlavne dostupnosť čerstvej stravy, zlepšený životný štandard a hygiena.
- V súčasnosti sa presadzuje používanie viaczložkových vakcín (v jednej dávke sú obsiahnuté antigény viacerým chorobám). Samotné inaktivované antigény nie sú schopné vyvolať dostatočnú obrannú imunologickú odpoveď organizmu. Zdravý imunitný systém by ich zlikvidoval bez vytvorenia dostatočnej imunity a čo najrýchlejšie. Aby organizmus bol schopný obrannou imunologickou reakciou odpovedať na všetky podané antigény vo vakcíne, je potrebné ako adjuvantné látky použiť silné imunomodulačné látky, ktoré sú cudzie pre organizmus a pôsobia aj toxicky aby vzbudili záujem imunitného systému o vpravené antigény. Imunitný systém musí byť antigénmi stimulovaný aj dostatočne dlhý čas, čo je úlohou tiež adjuvantných látok. Každý organizmus je iný a preto nadmerné nefyziologické podráždenie imunitného systému u niektorých jedincov môže spôsobiť vznik prehnanej imunitnej reakcie vo forme akejkoľvek alergie až autoimunitnej choroby. Alebo aj neskoršej poruchy imunity prejavujúcej sa jej oslabením, čo sa často nedáva do súvislosti s vakcináciou.
- Toxíny, ktoré každá vakcína obsahuje často zvyšujú už aj tak dosť silné toxické zaťaženie organizmu dnešného moderného človeka, ktoré súvisí so životným štýlom a stravovacími návykmi, spôsobujú zvýšené dráždenie nervového systému a môžu spustiť vznik psychickej choroby ako hyperaktivita, autizmus, schizofrénia...
- Je dokázané, že ľudia ktorí v detstve aktívne prekonali detské choroby sú po celý život odolnejší proti nim aj iným infekčným chorobám, ale aj voči nádorovým chorobám, či iným poruchám imunity! **Aktívne prekonanie detských chorôb v detskom veku je veľmi potrebné na správnu aktiváciu imunitného systému.** Vstupnou bránou väčšiny infekčných chorôb sú sliznice hlavne tráviaceho

a dýchacieho systému, čím je ako prvá stimulovaná slizničná imunita, ktorá následne spúšťa všetky prirodzené obranné reakcie organizmu. Vakcináciou sa antigény vpravujú do svalu, obchádza sa prvý stupeň prirodzenej obrannej reakcie! Organizmus je potom zmätený a vytvára si rôzne neprirodzené obranné reakcie v podobe porúch imunity prejavujúcich sa prehnanou aktivitou (alergie, autoimunitné choroby) alebo zníženou funkciou - vyššia náchylnosť na bežné infekcie, stále zápaly slizníc a následne orgánov – pľúc, tráviacich orgánov, obličiek, kože... a onkologickými chorobami.

Očkovaním vymieňame rýchle akútne ochorenie za celoživotnú chronickú chorobu.

- Vakcíny obsahujú stopy cudzorodých bielkovín, chemické konzervačné látky a môžu prenášať aj retrovírusové choroby.
- Je potrebné zdôrazniť, že žiadna vakcína nechráni jedinca pred infekciou – nakazením, ale pri správnej imunologickej odpovedi organizmu zmierni klinické príznaky choroby v prípade infekcie a zabráni nežiaducim následkom aktívnej infekcie terénnym – virulentným kmeňom (vírusu, baktérie, bakteriálny toxín). Infekčné agensy (vírusy, baktérie) sa vyvíjajú a menia aj v závislosti na odolnosti svojich hostiteľov. Vplyvom plošnej vakcinácie sa zväčša časom mení aj klinický obraz choroby, ktorú spôsobujú.
- Očkovanie je účinné, ochranné a prospešné v prípade, že sa vakcinuje podľa skutočnej potreby na základe hrozacej aktuálnej nákazovej situácie, použijú sa jedno – dvoj zložkové vakcíny a očkuje sa organizmus imunologicky vyspelý a zdravý, schopný kvalitne odpovedať na vpravené antigény. Kvalitná overená vakcína použitá v pravý čas a u jedincov, ktorým hrozí vážne infekčné nebezpečenstvo má svoje opodstatnenie.
- Zodpovedný prístup k aktívnej imunoprophylaxii detí aj dospelých ľudí má zohľadniť individuálne vlastnosti jedinca, stav jeho imunitného systému – vyspelosť a možnú predispozíciu na alergické a autoimunitné choroby. Nákazovú situáciu v prostredí kde žije a skutočnú potrebu, ktoré infekcie môžu spôsobiť úmrtie, či trvalé zdravotné problémy. Zhodnotiť možnosti a stupeň starostlivosti a liečby v prípade aktívnej infekcie detskou alebo inou infekčnou chorobou, zvážiť a porovnať možné následky vakcinácie s možnými následkami choroby. Súčasné vakcinačné programy predpokladajú, že každý jedinec je rovnaký, nezohľadňujú individualitu, ani nákazovú situáciu a skutočnú potrebu chrániť deti či dospelých ľudí pred vybranými infekčnými chorobami. Predpokladajú, že pôvodcovia chorôb sa očkovaním z prostredia vytratia?

Prirodzená imunita a zdravie sa dosahuje zdravým spôsobom života! Človek má prebrať zodpovednosť za svoje zdravie a za zdravie svojich detí. Len toxicky nezaťažený, zdravý a silný organizmus vie sa dostatočne brániť chorobám, prekoná akútne infekčné choroby s tvorbou kvalitnej celoživotnej imunity s účinkom na jeho dobrú celkovú odolnosť voči chorobám a bez nežiaducich následkov. Rovnako v prípade očkovania, len jedinec nezaťažený toxínmi, zdravý a silný vie imunologicky žiaducou reakciou odpovedať na vpravený antigén! Pre poškodený a toxínmi zaťažený organizmus je vakcinácia len ďalšou často zbytočnou záťažou s možnými vážnymi celoživotnými následkami. Preto dôraz na prevenciu chorôb by mal byť kladený na správnu životosprávu - čerstvú, prirodzenú, živú stravu bez rezíduí chemických látok, dostatok pohybu v čistom prostredí bez vplyvov žiarení a smogu, pozitívnu myseľ a minimum psychických stresov.

Darina Pospíšilová

Pripravujem ďalší článok:

Prevenia chorôb – zodpovednosť za svoje zdravie

Súčasný zdravotný systém a hlavne farmaceutické firmy sa snažia prebrať zodpovednosť za zdravie ľudí na seba. Stimulujú obyvateľov k pravidelným lekárske prehliadkam, snažia sa viacnásobnými vakcináciami predchádzať infekčným chorobám, odporúčajú pravidelnú konzumáciu výživových doplnkov aj rôznych diét často založených na konzumácii chemicky upravených akoby zdravších potravín a pod. Argumentujú tým, že sa zvýšil priemerný vek života ľudí. Napriek tomu chorobnosť obyvateľstva a potreba liekov narastá.

Už dávnejšie aj pred zavedením vakcinácií, zlepšenou hygienou, informovanosťou ľudí a lepšou starostlivosťou, sa úmrtnosť na detské a iné infekčné choroby znížila, ale podstatne narástla chorobnosť a úmrtnosť na tzv. civilizačné choroby. Zo 100 ľudí, ktorí sa dnes dožijú dôchodku, je jeden človek úplne zdravý, zdravie piatich ľudí je závislé od lekárskech a farmaceutických spoločností, pätnásť ľudí má len mierne zdravotné ťažkosti a asi 80 ľudí je chorých, najčastejšie na kardiovaskulárne choroby, poruchy pohybového a imunitného systému, metabolické ochorenia. Títo ľudia sú odkázaní na lekára a množstvo liekov, nemôžu svoj život prežiť podľa svojich predstáv. Pritom mnohí naši starí rodičia, ktorí sa dožili 70 – 80 rokov nemali u lekára založenú ani zdravotnú kartu!

Zdravý, vzdelaný, zodpovedný a svojprávny človek je neovládateľný, nemožno ho zmanipulovať a je ťažké ho oklamať - **každý človek má sám prevziať zodpovednosť za svoje zdravie a za zdravie svojich detí!** Každý má právo dožadovať sa pravdivých informácií o všetkých pozitívnych aj negatívnych stránkach vakcinácií, diét, užívania liekov, priemyselne vyrábaných potravín, o vplyve mnohých ďalších faktorov životného prostredia, ktoré dnes vo veľkej miere ovplyvňujú zdravie ľudí – žiarenia (elektromagnetický smog), chemické látky v rôznych podobách... Ľudia by mali poznať rôzne možnosti prevencie a liečby chorôb a sami sa rozhodnúť podľa svojich možností a ochoty prevziať zodpovednosť za svoje zdravie aj za cenu zníženia svojho pohodlia. Súčasný vnucovaný životný štýl a spôsob stravovania moderného človeka značne zvýšili toxickú záťaž na jeho organizmus aj na celé životné prostredie. Následok je nárast chronicky chorých ľudí, ktorí nemôžu žiť slobodne podľa svojich predstáv a už od útleho detstva sú odkázaní na lieky a stálu lekársku pomoc. Choroby, ako napr. karcinóm hrubého čreva, problémy s vysokou hladinou cholesterolu, či vysoký krvný tlak a pod., ktoré sa niekedy vyskytovali len vo vyššom veku, sa dnes diagnostikujú aj u mladých ľudí a dokonca aj u detí. Stále viac sa vyskytujú rôzne potravinové alergie, chronické aj psychické choroby u všetkých vekových kategórií ľudí. Spoločným názvom týchto problémov je **civilizačné choroby**. V dnešnej dobe aj vo vyspelých krajinách, keď veda a technika uľahčila prácu, zrýchlila komunikáciu, zvýšila možnosti informovanosti, skvalitnila cestovanie, bývanie, stravovanie, uľahčila život, veľa detí trpí, sú odkázaní na lieky a stálu lekársku pomoc. Veľa ľudí je dlhodobo chorých, psychicky labilných a nešťastných. Pohodlný životný štýl a stravovacie návyky sa v relatívne krátkom čase niekoľkých desaťročí zmenili tak, ako nestihli za tisícročia predtým. Za takýto „komfort“ ľudstvo platí daň, platí ho svojim zdravím.